

## 第1回

5月20日(木) 10時~12時

【アンコンシャスバイアスで  
自分の可能性を広げよう】

今までやったことないことは無理。  
子育て中だから周囲に  
迷惑をかけてしまうかも・・・  
それって「無意識の思い込み」  
かもしれません。

自分に向き合い、本当に無理か  
自分の可能性を広げましょう

## 第2回

6月24日(木) 10時~12時

【タイムマネジメントで  
自分の時間を確保する】

時間がない！！  
そんな時こそ自分の時間の使い方  
一緒に確認してみましょう。

時間を目一杯有効活用する方法  
意外とたくさんありますよ♥

参加費無料

## ママの就職活動応援講座 ~2021~

そろそろ働きたい・・・  
でも、家事と仕事の両立も不安  
出来る仕事があるかも心配  
そもそも、履歴書の書き方って  
どうするの？

会場・・・バリクリーン2F  
(今治クリーンセンター)

持ち物・・・筆記用具

募集人数・・・各回8人程度  
(人数が多い場合は抽選により決定)

講師・・・オフィス・カラー 水谷紀子

\*1回だけでも3回全て参加でも、  
どちらでもOK♥

\*マスク着用での参加をお願いします

・・・そんな不安や心配を  
一緒に解決しましょう

## 第3回

7月15日(木) 10時~12時

【自分に合う仕事の見つけ方と  
履歴書の書き方】

仕事って今どうやって探せばいいの？  
仕事探しの基準を考えるとともに  
面接で質問されやすい履歴書を  
一緒に作成します。  
コツをつかめば履歴書も簡単です。

### 託児をご希望の方へ

\*託児は無料です。

希望される方は申込みの際にお伝えください  
お子さまの月齢に合わせた持参物  
(おむつ・おしりふき・着替え・ミルク  
水分補給の飲み物等)  
は各自でご用意をお願いします。

❀お申し込み・お問い合わせ❀

4月15日(木)~30日(金)

今治市役所 子育て支援課 子育て支援係 TEL (0898) 36-1529