

第1回

5月20日(木) 10時~12時

【アンコンシャスバイアスで
自分の可能性を広げよう】

今までやったことないことは無理。
子育て中だから周囲に
迷惑をかけてしまうかも・・・
それって「無意識の思い込み」
かもしれません。

自分に向き合い、本当に無理か
自分の可能性を広げましょう

第2回

6月24日(木) 10時~12時

【タイムマネジメントで
自分の時間を確保する】

時間がない！！
そんな時こそ自分の時間の使い方
一緒に確認してみましょう。

時間を目一杯有効活用する方法
意外とたくさんありますよ♥

参加費無料

ママの就職活動応援講座 ~2021~

そろそろ働きたい・・・
でも、家事と仕事の両立も不安
出来る仕事があるかも心配
そもそも、履歴書の書き方って
どうするの？

会場・・・バリクリーン2F
(今治クリーンセンター)

持ち物・・・筆記用具

募集人数・・・各回8人程度
(人数が多い場合は抽選により決定)

講師・・・オフィス・カラー 水谷紀子

*1回だけでも3回全て参加でも、
どちらでもOK♥

*マスク着用での参加をお願いします

・・・そんな不安や心配を
一緒に解決しましょう

第3回

7月15日(木) 10時~12時

【自分に合う仕事の見つけ方と
履歴書の書き方】

仕事って今どうやって探せばいいの？
仕事探しの基準を考えるとともに
面接で質問されやすい履歴書を
一緒に作成します。
コツをつかめば履歴書も簡単です。

託児をご希望の方へ

*託児は無料です。

希望される方は申込みの際にお伝えください
お子さまの月齢に合わせた持参物
(おむつ・おしりふき・着替え・ミルク
水分補給の飲み物等)
は各自でご用意をお願いします。

❀お申し込み・お問い合わせ❀

4月15日(木)~30日(金)

今治市役所 子育て支援課 子育て支援係 TEL (0898) 36-1529